



Libérez votre Etoile Intérieure !

ATELIER

ESTIME DE SOI OU La Légende d'Amaterasu

Luz Iris et Lilhaf Thérapie, alias Laure et Béatrice,
Créatrices - Energéticiennes,
vous accompagnent au rythme des couleurs
lors d'un atelier pratique entre Terre et Ciel
pour vous guider, vous soutenir,
afin d'avoir une meilleure connaissance de vous-même
et que vous puissiez mieux décider, mieux profiter de votre vie.

DATES ET LIEU :

Samedi 27 et Dimanche 28 Novembre 2021

Espace Mandala, 51 Route de Pugny, 73100 Aix-les-Bains

PROGRAMME DE L'ATELIER :

Immersion au coeur des couleurs avec la découverte de celles qui sont vôtres et qui représentent votre potentiel

Samedi 27 novembre 2021 (73 Grésy sur Aix)

* "Poser les fondations de l'Estime de Soi en développant son Ancrage"
Méditation guidée

Recevoir un soutien terrestre en voyageant au son du tambour

* "Ouverture du Cœur"

Exercices sur l'Echange de Moi à Moi – Amour de Soi

* "Tissage des Liens du Cœur"

Exercices pour aller de Moi aux Autres

Improvisation à travers la danse pour se révéler au Monde

* "Méditation Libératrice"

Un moment de quiétude pour vous débarrasser des choses qui vous encombrant

... / ...

Dimanche 28 novembre 2021
(73 Grésy sur Aix)

* "Réveiller son Enfant Intérieur"
Comment se reconnecter à sa source originelle

* "Vision de Soi "
Apprendre à mieux se connaître pour aller vers l'acceptation de soi

* « L'Etoile Intérieure »
Quelle est ma Couleur profonde?
Comment faire éclater au grand jour mon potentiel, ma "Vraie Couleur", pour me réaliser pleinement

* Méditation d'Estime de Soi
Recevoir un soutien céleste en travaillant sur le Rayonnement

TARIF :

220 € au total, comprenant

- le prix des deux jours d'atelier avec deux animatrices/thérapeutes,
- le livret d'accompagnement pour conserver les éléments que nous aurons abordés ensemble,
- boissons, thé et café à volonté.

REGLEMENT :

- Un premier chèque de **80 euros** d'arrhes qui sera encaissé dès réception, lors de votre inscription.
Puis, au choix :
- Un second règlement de **140 €** le 1^{er} jour de l'atelier (encaissé dans la semaine suivant l'atelier)

EQUIPEMENT REQUIS :

Merci **d'apporter vos repas** que vous pourrez réchauffer sur place (four micro-ondes à disposition) , un **tapis de yoga , des chaussures et vêtements confortables , des masques de protection sanitaire.**

Nous nous réjouissons de partager ce moment d'exception avec vous où vous apprendrez à découvrir et révéler vos « vraies couleurs » !

Bien à vous,

Laure et Béatrice

CONDITIONS :

- Un minimum de 4 inscrits est nécessaire.
- En cas de manque de participants, vous serez avisé.e au plus tard 7 jours avant la date et le cas échéant une autre date sera fixée .
- Tout atelier commencé est dû et ne pourra faire l'objet de remise ni de remboursement. Les arrhes versées par chèque seront encaissées à réception de l'inscription.

- Conditions d'annulation

En cas de **désistement de votre part** :

- si l'annulation survient **1 semaine** avant la date de l'activité, 100% seront remboursés.
- Si elle survient moins de **3 jours** avant la date de l'activité : 50 % seront remboursées.
- Si elle survient moins de **24 heures** avant la date du 1^{er} jour d'atelier : non remboursable en totalité. Cette somme pourra être reportée au même atelier dans l'année.

En cas **d'annulation de la part des animatrices**, 100% des arrhes versées à l'inscription seront remboursées.

Pour nous CONTACTER :

Laure Tournilhac : 06 20 56 13 26, luziris63@gmail.com

Béatrice Fournier : 06 18 27 85 70 bettyalpes@aol.com

La FICHE D'INSCRIPTION et votre REGLEMENT (d'arrhes), sont à retourner dans les meilleurs délais à :

**Laure Tournilhac
« LUZ IRIS »
6 Route du Château,
Tressat ,
63260 CHAPTUZAT**

Ou

**Béatrice Fournier-Guignard
« LILHAF THERAPIE »
104 Chemin Noiray
73100 LE MONTCEL**

Attention!

Dans un souci du respect des règles sanitaires, les places sont limitées !...

Dépêchez-vous de vous inscrire ! 😊



Fiche d'Inscription

Prénom : _____

Nom : _____

Date de Naissance : _____

Nom de jeune fille* _____

(*pour nous permettre de définir votre couleur d'Etoile d'Ame)

Adresse : _____

Téléphone : _____

Adresse e-mail : _____

Je joins mon règlement de **80€** correspondant aux **arrhes** et note qu'il sera encaissé dès réception de mon inscription.

Je réglerai les **140 €** restants :

- En **une** fois, le 1er jour de l'atelier (encaissé dans la semaine suivant l'atelier)

SESSION:

- Grésy-sur-Aix (73) Samedi 27 et Dimanche 28 novembre 2021

Date et Signature :

.../...